

什么是临床试验？

临床试验是在人体身上进行的医学研究,可以帮助医生和研究人员了解新的药物、医疗器械或治疗方法是否安全,以及是否能达到预期效果。

为什么人们选择参加临床试验？

参加的常见原因包括：

- 现有治疗方法效果有限
- 没有其他资助的治疗选择
- 有机会接触新的或新兴治疗方法
- 更积极地参与自身健康管理
- 帮助未来的患者获得更好的治疗

没有“正确”的理由——最重要的是选择你觉得适合自己的。

临床试验的类型

干预性试验

通过应用特定的治疗方式（如药物、医疗器械或疗法），评估其对疾病状况的改善效果。

非干预性（观察性）试验

不提供新的治疗，研究人员主要通过收集和观察健康信息，更好地了解疾病的发展和影响

研究团队会向您详细说明您被邀请参与的试验类型。

您的责任

如果您参加试验，您需要：

- 按时参加安排好的访视
- 遵循研究团队提供的指示
- 如您的健康状况、用药或个人情况有任何变化，请及时告知研究团队
- 如有不清楚之处请及时向研究团队提问



参与的好处

参与者通常认为有价值的方面：

- 专家团队的密切监测与专科护理
- 有机会接触尚未广泛提供的新疗法
- 能更了解自身疾病情况
- 感到被支持被关怀和被倾听
- 为未来的医疗改善贡献力量

可能的风险

所有治疗都可能存在风险，可能包括：

- 副作用（包括意外的不良反应）
- 治疗可能对您没有效果
- 您可能被分配到比较组或安慰剂组（因试验而异，并会在知情同意过程中详细说明

在您决定之前，研究团队会向您清楚说明所有相关风险，整个研究期间,您的安全和健康都会受到全程关注

作为参与者的权利

您始终拥有以下权利：

- 随时提问
- 充分考虑后再决定是否参加
- 可携带家人/支持者
- 任何阶段均可退出试验
- 继续接受您的常规医疗
- 个人隐私会被妥善保护



参与临床试验完全出于自愿，您的个人信息会按照当地隐私法规得到妥善保护。

寻找临床试验

您可以：

- 咨询全科医生或专科医生
- 访问官网“Recruiting Trials”页面
- 联系我们的团队——我们很乐意与您沟通讨论



What happens in a clinical trial?

Learn about study

Consent

Screening

Randomisation/
assignment

Regular visits
& safety
checks

End of study/
follow-up

Future medicine,
delivered locally



Call 09 270 9758
Email info@aotearoatrials.nz
www.aotearoatrials.nz



Future participants

电话: 0800 ENROLL (0800 367 655)

短信/电话: 021 581 805

邮箱: participants@aotearoatrials.nz

网站: www.aotearoatrials.nz/participants

