Aotearoa Clinical Trials
Te Kohinga Ora

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်လေ့လာမှုများ က ငါ့ အတွက် သင့်တော်သလား?

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်လေ့လာမှုဆိုတာဘာလဲ?

Clinical trial ဆိုတာ လူတွေ ပါဝင်တဲ့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်လေ့လာမှုတစ်ခုပါ။ ဒီလို စမ်းသပ်လေ့လာမှုတွေက ဆရာဝန်တွေနဲ့ သုတေသနလုပ်သူတွေကို ဆေးအသစ်တွေ၊ ကိရိယာတွေ၊ ဒါမှမဟုတ် ကုသနည်းတွေဟာ လုံခြုံပြီး ထိရောက်မှုရှိမရှိ သိနိုင်ဖို့ ကူညီပေးပါတယ်။

လူတွေ ဘာကြောင့် ပါဝင်ဖို့ ရွေးချယ်ကြတာလဲ။

အကြောင်းရင်းများမှာ –

- အခုလက်ရှိ ကုသမှုတွေက မလုံလောက်ပါ။
- အခြားထောက်ပံ့ပေးထားသောကုသမှု ရွေးချယ်စရာတွေ မရှိပါ။
- ကုသနည်းအသစ်တွေ သို့မဟုတ် အသစ်ထွက်လာနေတဲ့ ကုသနည်းတွေကို အသုံးပြုရန်
- မိမိ၏ ကျန်းမာရေးတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်လိုခြင်း
- အနာဂတ်တွင် အခြားသူများအတွက် ကုသမှုကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန် ကူညီလိုခြင်း

"မှန်ကန်ဆုံး" ဟူသော အကြောင်းရင်း တစ်ခုတည်း မရှိပါ – ကိုယ့်အတွက် သင့်တော်တယ်လို့ ခံစားရတာပဲ အရေးကြီးပါတယ်။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်လေ့လာမှု အမျိုးအစားများ

ကုသမှုအသစ်တွေကို စမ်းသပ်တဲ့ လေ့လာမှုများ

ရောဂါတစ်ခုကို ကူညီနိုင်မလား သိဖို့ ဆေး၊ ကိရိယာ ဒါမှမဟုတ် ကုသနည်းကို စမ်းသပ်တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကုသမှုကို မပြောင်းလဲဘဲ လူတွေကို စောင့်ကြည့်လေ့လာတဲ့ စမ်းသပ်မှုများ

ကုသမှုအသစ် မပါပါဘူး။ သုတေသနလုပ်သူတွေက ရောဂါကို ပိုနားလည်ဖို့ ကျန်းမာရေးအချက်အလက်တွေကို စောင့်ကြည့်လေ့လာပါတယ်။

သင့်အား ပါဝင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ထားသော စမ်းသပ်လေ့လာမှု အမျိုးအစားကို စမ်းသပ်အဖွဲ့က အသေးစိတ် ရှင်းပြပေးပါလိမ့်မယ်။

သင် လုပ်ဆောင်ရမည့် အရာများ (တာဝန်များ)

ပါဝင်သည့်အခါ –

- ချိန်းထားတဲ့ အချိန်တွေမှာ လာရောက်ပါ။
- သုတေသန ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ
- ကျန်းမာရေး၊ ဆေးသောက်မှု ဒါမှမဟုတ် ကိုယ့်အခြေအနေမှာ ပြောင်းလဲတာရှိရင် အဖွဲ့ကို ပြောပြပါ။
- မရှင်းလင်းသည့် အရာများ မသေချာသည့် ကိစ္စများ ရှိပါက မေးမြန်းပါ

ပါဝင်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

ပါဝင်သူတွေ အများအားဖြင့် တန်ဖိုးထားတာတွေက –

- အထူးကု ဆရာဝန်များမှ နီးကပ်စွာ စောင့်ကြည့်မှု
- လူအများ မရရှိသေးတဲ့ ကုသမှုအသစ်တွေကို ခံယူနိုင်မှု
- ကိုယ်ရောဂါအခြေအနေကို ပိုမို နားလည်နိုင်မှု
- ကူညီထောက်ပံ့ခံရသည့် ခံစားချက်
- အခြားသူများအတွက် ကုသမှုကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန် ကူညီခြင်

ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော အန္တရာယ်များ (အကျိုးဆိုးများ အပါအဝင်)

ကုသမှုတိုင်းမှာ အန္တရာယ်တွေ ရှိနိုင်ပြီး၊ အောက်ပါအရာတွေ ပါဝင်နိုင်ပါတယ်

- ဘေးထွက်လက္ခဏာတွေ (မမျှော်လင့်ထားတာတွေလည်း ပါနိုင်ပါတယ်)
- ဒီကုသမှုက သင့်ကို မကူညီနိုင်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- သင့်အား နှိုင်းယှဉ်အုပ်စု သို့မဟုတ် placebo အုပ်စုတွင် ထည့်သွင်းနိုင်ပါသည် (စမ်းသပ်လေ့လာမှုအလိုက် မတူနိုင်ပြီး သဘောတူညီမှု ပြုလုပ်စဉ်တွင် ရှင်းပြပါလိမ့်မည်)။

သင် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမည့် မတိုင်မီ အန္တရာယ်များကို တိတိကျကျ ရှင်းပြပေးမည်ဖြစ်ပြီး၊ လေ့လာမှုတစ်လျှောက်လုံး သင့်၏ လုံခြုံရေးကို စောင့်ကြည့်ပေးပါလိမ့်မယ်။

ပါဝင်သူ၏ အခွင့်အရေးများ

သင့်မှာ အမြဲတမ်း ဒီလို အခွင့်အရေးတွေ ရှိပါတယ် –

- မည်သည့်အချိန်မဆို မေးခွန်းများ မေးမြန်းရန် အခွင့်အရေး ရှိပါသည်။
- ဆုံးဖြတ်ဖို့ အချိန်ယူလို့ ရပါတယ်။
- မိသားစု သို့မဟုတ် ကူညီပေးမယ့် လူတွေကို ခေါ်လာလို့ ရပါတယ်။
- မည်သည့်အဆင့်တွင်မဆို ပါဝင်မှုမှ နုတ်ထွက်နိုင်ပါသည်။
- သင်၏ ပုံမှန် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကုသမှုကို ဆက်လက် လက်ခံနိုင်ပါသည်။
- သင့်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များကို ကာကွယ်ထားပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်ခြင်းသည် မိမိ၏ ဆန္ဒအလိုက် ဖြစ်ပြီး၊ သင့်၏ အချက်အလက်များကို ဒေသဆိုင်ရာ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ကာကွယ်ရေး ဥပဒေများနှင့် ကိုက်ညီစွာ ကိုင်တွယ်သုံးစွဲပါသည်။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်လေ့လာမှုတစ်ခုကို ရှာဖွေရန်

သင် ဒီလိုတွေ လုပ်နိုင်ပါတယ် –

- သင့်၏ အထွေထွေ ဆရာဝန် (GP) သို့မဟုတ် ကျွမ်းကျင် ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပါ။။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝဘ်ဆိုက်ရှိ Recruiting Trials စာမျက်နှာကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့ကို ဆက်သွယ်ပါ – အကြောင်းအရာတွေကို အတူတူ ဆွေးနွေးပေးဖို့ ဝမ်းသာပါတယ်။

Future medicine,
delivered locally

Call 09 270 9758
Email info@aotearoatrials.nz
www.aotearoatrials.nz

Future participants
ဖုန်း: ***0800 ENROLL (0800 367 655)***
စာတို/ဖုန်း: ***021 581 805***
အီးမေးလ်: ***participants@aotearoatrials.nz***
ဝဘ်ဆိုဒ်: ***www.aotearoatrials.nz/participants***