

Thử nghiệm lâm sàng: Có phù hợp với tôi không?

Thử nghiệm lâm sàng là gì?

Thử nghiệm lâm sàng là nghiên cứu y học trên người nhằm xác định mức độ an toàn và hiệu quả của thuốc, thiết bị hoặc phương pháp điều trị mới.

Vì sao mọi người tham gia?

Những lý do phổ biến gồm:

- Điều trị hiện tại chưa đủ hiệu quả
- Không có lựa chọn điều trị được tài trợ khác
- Cơ hội tiếp cận các liệu pháp mới
- Muốn chủ động chăm sóc sức khỏe
- Muốn đóng góp cải thiện chăm sóc cho người khác

Không có lý do “đúng” – điều phù hợp với bạn là quan trọng nhất.

Các loại thử nghiệm lâm sàng

Can thiệp

Kiểm tra xem một phương pháp điều trị (thuốc, thiết bị, liệu pháp) có giúp cải thiện tình trạng hay không.

Quan sát (không can thiệp)

Không dùng điều trị mới; theo dõi thông tin sức khỏe để hiểu rõ bệnh hơn.

Đội ngũ nghiên cứu sẽ giải thích rõ loại thử nghiệm bạn được mời tham gia.

Trách nhiệm của bạn

Nếu tham gia, bạn cần:

- Tham dự đúng hẹn
- Tuân thủ hướng dẫn nghiên cứu
- Thông báo mọi thay đổi về sức khỏe/thuốc men/hoàn cảnh
- Hỏi khi điều gì chưa rõ



Lợi ích khi tham gia

Người tham gia thường đánh giá cao:

- Được bác sĩ chuyên khoa theo dõi sát
- Tiếp cận các điều trị mới chưa phổ biến
- Hiểu rõ hơn về bệnh
- Cảm thấy được hỗ trợ và lắng nghe
- Góp phần cải thiện chăm sóc cho cộng đồng

Rủi ro có thể có

Mọi điều trị đều có rủi ro, bao gồm:

- Tác dụng phụ (kể cả không mong muốn)
- Điều trị có thể không hiệu quả
- Có thể được phân vào nhóm so sánh/giả dược (được giải thích khi xin đồng ý)

Rủi ro sẽ được giải thích rõ trước khi bạn quyết định; an toàn của bạn được theo dõi trong suốt nghiên cứu.

Quyền lợi của người tham gia

Bạn luôn có quyền:

- Đặt câu hỏi bất cứ lúc nào
- Có thời gian suy nghĩ
- Mang theo gia đình/người hỗ trợ
- Rút lui bất kỳ lúc nào
- Tiếp tục điều trị thông thường
- Được bảo mật thông tin



Sự tham gia là tự nguyện; thông tin của bạn được xử lý theo luật riêng tư địa phương.

Tìm thử nghiệm lâm sàng

Bạn có thể:

- Trao đổi với bác sĩ/ chuyên khoa
- Truy cập trang ‘Recruiting Trials’ trên website
- Liên hệ đội ngũ của chúng tôi – rất sẵn lòng hỗ trợ



What happens in a clinical trial?

Learn about study

Consent

Screening

Randomisation/
assignment

Regular visits
& safety
checks

End of study/
follow-up

Future medicine,
delivered locally



Call 09 270 9758
Email info@aotearoatrials.nz
www.aotearoatrials.nz



Future participants

Gọi: **0800 ENROLL (0800 367 655)**

Nhắn tin/gọi: **021 581 805**

Email: participants@aotearoatrials.nz

Website: www.aotearoatrials.nz/participants

